



Postadres
Postbus 275
6710 BG Ede

Bezoekadres
Horapark 4
6717 LZ Ede

Tel. algemeen
085 - (10)(2e)

Tel. examenbureau
085 - (10)(2e)

(10)(2e)@nlactief.nl
www.nlactief.nl

Ede, 14 mei 2020

Hooggeachte minister van Rijn,

Met dit document leveren we, als fitnessbranche, de informatie aan met het verzoek om deze vervolgens aan te bieden aan het Outbreak Management Team (hierna OMT), zoals afgesproken in ons overleg van 11 mei. In dat overleg is ook de afspraak gemaakt dat we via u een transparante terugkoppeling krijgen over het advies en de argumentatie van het OMT. We richten ons in deze brief hierna tot het OMT.

Inleiding

Voordat we de aanpassingen beschrijven die de branche bereid is om te maken, willen we u graag een aantal zaken onder de aandacht brengen. De fitnessbranche zet structureel jaarlijks 3,2 miljoen mensen in beweging en helpt hen om aan hun gezondheid en vitaliteit te werken. De fysieke en mentale gezondheid van mensen is onze kerntaak en van groot belang in deze tijden van COVID-19. De fitnessbranche bestaat uit een fijnmazig lokaal netwerk van ruim 4000 locaties, waar 48.000 fte werkzaam is. Daarmee is de fitness de grootste werkgever in de sport. De branche bestaat uit centra waarin lekker sporten, bewegen en gezonde leefstijl centraal staat, maar eveneens centra die op het snijvlak van zorg en revalidatie werken zoals onze preventiecentra. Een groot deel van onze centra heeft bovendien een zwembad, een horeca en fysiotherapeuten gehuisvest in het bedrijf. Onderdelen die open zijn of open gaan wat steeds lastiger uitlegbaar aan de mensen. Deze branche is zeer gemotiveerd om van meerwaarde te zijn voor haar 3,2 miljoen sporters.

Het vraagstuk aerosol

We begrijpen uit onze contacten met het ministerie van VWS dat het besluit om de fitness pas op 1 september te laten beginnen vooral zit in het vraagstuk over aerosolvorming en binnen trainen. Omdat we nog steeds geen inzicht hebben in uw argumenten zijn we zelf op zoek gegaan naar de resultaten van andere onderzoeken naar aerosol. Dat heeft geleid tot de constatering dat er nog veel onduidelijk is als het gaat over dit vraagstuk. Om het risico beheersbaar te maken hebben we toch een aantal aanpassingen in ons protocol gedaan die we graag aan u voorleggen. De basis voor ons voorstel is de analyse en protocollering die men in de fitnessbranche in Duitsland toepast. In Duitsland hebben de fitnesscentra op 11 mei hun deuren weer geopend. We leveren bij dit document, in bijlage 1, het desbetreffende Duitse document aan: 'Konzept zur Wiederöffnung von Fitnessstudios nach dem Höhepunkt der COVID-19 Pandemie' van de Technische Universiteit uit München & de Hogeschool uit Düsseldorf. We zijn nogmaals van mening dat we op basis daarvan u kunnen overtuigen dat de risico's die gepaard gaan met fitnessen beheersbaar zijn.



De voorgestelde maatregelen

We stellen voor om een aantal maatregelen over te nemen die men in Duitsland ook volgt, zie paragraaf 4.4 van het rapport uit Duitsland:

- Als er ventilatiesystemen beschikbaar zijn, moet de luchtverversing op het maximaal toelaatbare niveau worden ingesteld, anders wordt regelmatige ventilatie aanbevolen. Als het luchten problemen veroorzaakt, dan moet de training van het uithoudingsvermogen binnenshuis worden vermeden.
- Trainingsapparaten zoals loopbanden, steppers of fietsergometers mogen niet tegenover elkaar worden geplaatst en moeten zo worden geplaatst dat er een afstand van tenminste 1,5 meter naar de zijkant en naar de achterkant en tenminste 2 meter naar de voorkant in de richting van de ademhaling is. Als het niet mogelijk is om de apparatuur te reorganiseren, mag deze niet worden gebruikt voor training.
- Krachttrainingsapparatuur en gewichtsbanken moeten een afstand van minimaal 1,5 meter garanderen of moeten worden verplaatst of tijdelijk worden geblokkeerd.
- Met betrekking tot krachttraining adviseren de auteurs om niet te streven naar een maximale belasting en om voldoende pauzes te nemen tussen de trainingssets.
- Om potentieel hoge druppel- en aerosolvorming te voorkomen door te ademen met een snelheid van meer dan 50 l/min, raden wij aan om alleen te trainen met een lage of gemiddelde intensiteit (bijv. tot 'ieter hard' op de Borg-schaal of tot ongeveer 75% van de maximale hartslag). Dat betekent dat lessen zoals spinning, Zumba- en Tabatatraining niet gedaan worden, omdat dan zelfs op een afstand van >1,5 meter te veel mensen een te hoog ademminuutvolume inademen en uitademen. Intensieve duurtraining kan eventueel naar buiten worden verplaatst.
- De lessen moeten alleen met 'beweging ter plaatse' worden gegeven, om te voorkomen dat de deelnemers te veel lucht inademen. De posities van de matten moeten ook minstens 1,5 meter verwijderd zijn van de volgende matten in elke richting. Afhankelijk van de grootte van de zaalruimte resulteert dit in een individueel bepaald maximum aantal deelnemers.

Er is een tweetal maatregelen waarover we graag een advies willen ontvangen vanuit de overheid.

1. Het rapport spreekt over het verplicht stellen van gelaatsmaskers (mond- en neusbescherming), tenzij een sportschool een zeer goede ventilatie heeft en de leden afstanden van tenminste 1,5 meter en meer te allen tijde aan kunnen houden. De sporter is slechts een uur aanwezig in de ruimte die vaak 1000 tot 2000 m² groot is. We denken dat voor het personeel wellicht wel het advies moet gelden om mondkapjes te dragen. Onze vraag aan u: is dat zo?
2. Als het gaat om klimaatbeheersing en het filteren van lucht verwijzen we naar de bestaande richtlijnen dat het Bouwbesluit voor verblijfsruimte met sportfunctie voorschrijft: 6,5 dm³/s/per persoon = 23,4 m³/h per persoon. Voor sportcentra hanteren we een norm van 40,0 m³/h. We kennen een effectief benutbare ventilatiecapaciteit van 6 tot 10 maal de inhoud van die ruimte garanderen. Dat betekent ook dat in de fitness lucht afgevoerd wordt en niet recirculeert. Onze vraag aan u: heeft u meer informatie nodig met betrekking tot aanvullende, technische voorwaarden in de klimaatbeheersing?

Handhaving

De minister heeft in zijn gesprek met de branchevereniging verschillende vragen gesteld over de handhaving in een fitnesscentrum. We nemen graag zijn zorg en wellicht ook uw zorg weg. In ons protocol staat al dat elke klant vooraf reserveert. Dat kan volledig automatisch in onze branche. Bij binnenkomst (of vlak voor vertrek naar de fitnessclub) vindt er een triage plaats: de klant krijgt een vastgesteld aantal vragen om uit te sluiten dat hij ziekteverschijnselen heeft of in aanraking is geweest met iemand die was/is besmet met het coronavirus, bijvoorbeeld in het gezin. Dat betekent dat een centrum precies weet wie er traint en in welk tijdslot. Dat betekent zelfs dat de GGD in contactonderzoek kan navragen wie er in datzelfde uur nog meer aan het trainen is geweest.



Verder wordt aan elke klant duidelijk gemaakt wat de regels zijn i.v.m. het coronaprotocol. Hierin nemen we mee dat een klant begrijpt waarom hij of zij niet intensief mag trainen in het centrum en/of waarom bepaalde activiteiten naar buiten zijn verplaatst. Klanten die met een te hoge intensiteit trainen, zullen hier ook op aangesproken worden. In de fitnessclubs lopen namelijk professionals rond die van 8 uur 's ochtends tot 23 uur 's avonds toezicht houden. We brengen ook graag onder uw aandacht dat fitnesscentra ruim van opzet zijn. De faciliteiten zijn uitermate geschikt om op ruime afstand van elkaar te trainen. Groepsgroottes van 30 of zelfs 100 personen, die nu in de overheidsprotocollen worden aangegeven, vallen in dergelijke ruimtes in het niet. Fitnesscentra die ons protocol inclusief de aanvullende maatregelen zoals hierboven geformuleerd, niet kunnen uitvoeren, kunnen dan ook niet open.

We zullen de maatregelen zoals hierboven beschreven ook toevoegen aan het protocol. We denken dat met deze maatregelen aerosolvorming tot een aanvaardbaar niveau terug te brengen is. Dat doen we door op een veilig en verantwoordelijk niveau te trainen in het pand van de fitnessclub én door intensievere trainingsvormen naar buiten te verplaatsen. Volksgezondheid is tenslotte voor de branche van groot belang.

Buitenland

We zijn ons ervan bewust dat de coronamaatregelen om een Nederlandse aanpak vragen. Daarmee zijn we tijdens de intelligente lockdown ook succesvol geweest. We denken echter dat we tegelijkertijd kunnen leren van de ervaringen in het buitenland, zoals het deel over aerosol uit Duitsland. We zien verder dat in de rest van Europa en de wereld fitness veel eerder wordt opgestart dan in Nederland en dat ook deze landen de fitnessbranche zien als een krachtige partner in het vergroten van de weerbaarheid en gezondheid van hun inwoners. Deze rol wil de fitnessbranche in Nederland ook spelen. Bovendien kan het OMT, omdat we later starten, ook leren van de ervaringen in het buitenland als het gaat om het aantal besmettingen dat optreedt in de fitnesssetting. Besmettingen of zelfs besmettingshaarden zijn immers na enkele weken al zichtbaar.

Groepsgrootte binnen fitness

Ons protocol spreekt de ondernemer aan op zijn of haar verantwoordelijkheid over het aantal mensen dat in de fitnessclub aanwezig is om de 1,5 meter afstand te borgen. Het protocol spreekt over tijdslots en over een maximum aantal van 1 per 10 m². Om zaken overzichtelijk te houden en begrijpelijk voor burgers, is de fitnessbranche bereid om, net als de horeca, bioscopen en theaters, in juni uit te gaan van 30 mensen per tijdslot. Om vervolgens per 1 juli mee over te stappen naar 100 mensen per tijdslot, mits het mogelijk is om voldoende afstand te houden en veiligheid te borgen.

Vervolgstappen

In navolging van onze afspraken met minister Van Rijn zijn we blij dat we aan u, het OMT, onze voorstellen mogen presenteren. We denken dat we u hebben kunnen overtuigen van de professionaliteit van onze branche en dat we de juiste maatregelen nemen in het kader van het beheersbaar maken van de gezondheidsrisico's. Mocht het toch zo zijn dat er twijfels zijn bij het OMT, dan zijn wij zeer bereid om nadere informatie aan te leveren via het ministerie van VWS. Zoals benoemd in het begin van deze brief verwachten we de uitkomsten van uw overleg via de minister terug te horen, zodat we dit transparant met de ondernemers in onze sector kunnen delen.

Met vriendelijke groet,
NL Actief